

## 大戸屋で韓国グルメ旅！牛骨の旨みたっぷりな大戸屋流“ソルロンタン”が味わえる『韓国食堂』2月7日(金)より開催！

本場の美味しさにひと工夫『韓国食堂』は2月7日(金)より数量限定で販売開始



株式会社大戸屋(本社:神奈川県横浜市 代表:蔵人賢樹、以下大戸屋)は、2025年2月7日(金)から全国の大戸屋ごはん処にて、「具たくさん牛骨スープ“ソルロンタン”と旨だれネギご飯」をはじめ、寒い季節にぴったりな韓国ごはんを数量限定で販売いたします。

### 本場の美味しさにひと工夫。大戸屋流の韓国ごはん「韓国食堂」

本場の味わいを大戸屋ならではの定食スタイルに仕立てた韓国グルメ。牛骨の旨みがしみわたる、寒い冬にぴったりな「具たくさん牛骨スープ“ソルロンタン”と旨だれネギご飯」(定食価格:税込1,480円)のほか、熱々の鉄板で香ばしく焼き上げたスタミナ満点の「ピリ辛胡麻だれの牛バラ鉄板焼き」(定食価格:税込1,580円)、野菜の食感ととろけるチーズが楽しい「蓮根と筍の豚チーズ巻き～甘辛ヤンニョムだれ～」(定食価格:税込1,480円)。大戸屋流の韓国グルメで、心もお腹も満たされるひとときをお楽しみください。

## こだわりの食材・調味料

### ニラ

ニラは、β-カロテン、ビタミンK、葉酸、ビタミンC、カリウム、アリシンなどを含む栄養豊富な緑黄色野菜です。β-カロテンは体内でビタミンAに変わり、粘膜を強化します。ビタミンKは骨や血液凝固をサポートし、葉酸は貧血や動脈硬化予防に役立つといわれています。また、カリウムや食物繊維、アリシンが体調を整える働きをします。

### 白ネギ

ネギの白い根の部分には、独特のにおいと辛味のもととなる硫化アリルやビタミンが豊富に含まれています。硫化アリルは刻むとアリシンに変化し、交感神経を刺激して体温を上昇させ、血行促進や免疫細胞の活性化をサポートします。さらに、抗菌・殺菌作用があり、感染症への抵抗力を高めるほか、脂肪燃焼や血栓予防にも貢献します。

### 唐辛子

赤唐辛子のカプサイシンが新陳代謝を活発にし、血行改善やむくみ予防に役立つといわれています。カプサイシンは抗酸化作用があり、老化や生活習慣病の予防が期待されます。また、消化酵素やビタミンB群が栄養吸収を助け、効率的にエネルギー補給ができます。

## 今回限定の“韓国風”副菜

### チョレギサラダ

チョレギサラダに使用しているごま油は、リノール酸やオレイン酸といった不飽和脂肪酸を豊富に含み、血管の健康をサポートします。リノール酸はコレステロールを低下させ血管を強化し、オレイン酸は悪玉コレステロールを減らし善玉コレステロールを保ちます。さらに、ビタミンEやセサミン、セレンなどの抗酸化物質が含まれ、体調を整える手助けをします。

### 白菜キムチ

キムチは腸内環境を整える発酵食品で、乳酸菌が善玉菌を増やし、白菜の食物繊維がその成長をサポートします。これにより免疫力が向上し、便秘や生活習慣病、アレルギー症状の軽減が期待されます。さらに、唐辛子やしょうがは血行促進や代謝向上に役立ちます。

## 具たくさん牛骨スープ「ソルロンタン」と旨だれネギご飯



牛の旨みが溶け出したまろやかスープで仕上げた、大戸屋流「ソルロンタン」。塩麴で揉み込んだ牛バラ肉・野菜・うどんを土鍋でじっくり煮込み、まろやかで奥深い味わいに。お好みで「ニラのピリ辛和え」や「黒胡椒」入れて、アレンジや味変もお楽しみいただけます。さらに、ご飯がすすむ「ネギと海苔の香味和え」の韓国風のせご飯と一緒に、ぜひご堪能ください。

定食価格 1,480円(税込)

単品価格 1,390円(税込)

## ピリ辛胡麻だれの牛バラ鉄板焼き





旨味あふれる牛バラ肉にピリ辛胡麻だれが絡み、後を引く美味しさ。練り胡麻、赤味噌、醤油をベースにした韓国風の味付けが、食欲を刺激します。シャキシャキ野菜とともに、熱々の鉄板でお楽しみください。

定食価格 1,580円(税込)

単品価格 1,490円(税込)

**蓮根と筍の豚チーズ巻き ~甘辛ヤンニョムだれ~**



ジューシーな豚肉に、蓮根と筍の食感が絶妙なアクセント。さらに中からとろりと溶け出すチーズがコクを加え、特製の甘辛たれが全体に絡むことで、どんどんご飯がすすむ、やみつきになる美味しさです。

定食価格 1,480円(税込)

単品価格 1,390円(税込)

旨だれネギ



ネギと海苔の香りが食欲をそそり、ごはんがすすむ、止まらない美味しさ。

※単品ごはんおよび全ての定食に追加できます。

+130円(税込) ※倍盛り +230円(税込)

### 欠品・対象外店舗について

#### 【販売期間について】

2025年2月7日(金)～2025年3月23日(日)の期間で数量限定販売を予定しておりますが、予想以上のご来店・ご注文があった場合、期間中であっても終了する可能性がございます。また、お店によっては欠品となる時間帯もございます。

#### 【対象店舗について】

全国の大戸屋ごはん処で販売いたします。

※以下の店舗では、「蓮根と筍の豚チーズ巻き ～甘辛ヤンニョムだれ～」のみ販売いたします（販売内容は異なります）

- ・イオンモール高崎店
- ・イオン天王町店
- ・イオンモール日の出店
- ・アリオ亀有店



- ・アリオ橋本店
- ・半田市役所リコリス店
- ・イオンモール倉敷店
- ・イオンモール川口店

## 大戸屋公式アプリについて



<大戸屋公式アプリダウンロードはこちらから！>

[https://yappli.plus/ootoya\\_press](https://yappli.plus/ootoya_press)

公式アプリ限定クーポン、ポイントサービス、お弁当注文など便利  
でお得なサービスをアプリひとつでご利用頂けます。

クーポンや様々な特典は大戸屋HP・公式アプリ・公式SNSにて随  
時発表予定ですので、楽しみにお待ちください。

## ◆大戸屋ごはん処◆

これまで、そしてこれからも。

私たちがずっと大切にしていくこと。

それは、人の健康を第一に考えること。

ほっとする美味しさをつくるのはもちろん、  
毎日、毎食、食べてもいよう栄養に気を配る。

日本の台所で育まれてきた知恵と工夫で、  
世界中のお客様の心と体を満たしたい。

想いをつなぎ、食を届け、人生を良くしていく。

ちゃんと、すこやか。

これは、私たち大戸屋の約束です。



🌀 コロニドグループ

- 大戸屋ホームページ：<https://www.ootoya.com/>
- Facebook：<https://www.facebook.com/ootoya/>
- Instagram：<https://www.instagram.com/ootoya.jp/>
- X：[https://twitter.com/Ootoya\\_Gohan](https://twitter.com/Ootoya_Gohan)



## 株式会社大戸屋

URL	<a href="https://www.ootoya.com/">https://www.ootoya.com/</a>
業種	飲食店・宿泊業
本社所在地	神奈川県横浜市西区北幸1-1-8 エキニア横浜 4F
電話番号	045-577-0114
代表者名	蔵人賢樹
上場	東証スタンダード
資本金	15億円
設立	1983年05月

株式会社大戸屋のプレスリリース一覧

[https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company\\_id/17712](https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/17712)