



株式会社大戸屋

プレスリリース：2024年11月08日

VALX・山本義徳氏監修！ラム肉と鶏むね肉を使った『体が喜ぶ筋肉メシ』11月8日(金)から期間限定で販売開始！

11月8日(金)～11月29日(金) 全国の大戸屋ごはん処294店舗で販売！

体が喜ぶ！
筋肉メシ
Body Make-up Menu
いい体づくりは
おいしい食事から！

期間限定
11/8[金]～
※期間限定商品には
数に限りがございます。
※店舗により販売終了
時期が異なります。
販売状況はHPを
ご確認ください。

**数量
限定**

鶏むね肉の酸辣炒め
皮なし鶏むね肉を
やわらかく仕上げます。
たっぷり野菜と一緒に
ピリ辛で酸味の効いたタレで召し上がれ！

鉄板ジンギスカン
熱々の鉄板で焼き上げます。
ラム肉と野菜に
コク深いタレが絡み合う
スタミナ満点の一品！

株式会社大戸屋(本社:神奈川県横浜市 代表:蔵人賢樹、以下大戸屋)は、2024年11月8日(金)～2024年11月29日(金)の期間中、VALXを監修する筋トレ界のレジェンド山本義徳氏と共同開発したコラボメニュー2商品を販売いたします。

【大戸屋×VALX・山本義徳氏】いい体づくりはおいしい食事から！

「食を通じて多くの人々が自身の健康を改めて意識し、筋トレやダイエットを始めるきっかけにしてほしい」という双方の想いが一致し、この度、「筋肉博士」こと山本義徳氏とのコラボが実現しました。健康維持とトレーニング効果をサポートする『体が喜ぶ筋肉メシ』2商品を共同開発。熱々の鉄板で焼き上げたスタミナ満点の「鉄板ジンギスカン」（定食価格：税込1,630円）と、ピリ辛で酸味の効いたタレでごはんが進む「鶏むね肉の酸辣炒め」（定食価格：税込1,340円）です。

『体が喜ぶ筋肉メシ』メニューのご紹介



鉄板ジンギスカン

大戸屋初の“ラム肉料理”。熱々の鉄板で焼き上げることで、玉ねぎを加えたコク深いタレの自然な甘みと旨みが広がり、ラムと野菜に絶妙に絡み合う、スタミナ満点の一品です。仕上げのガーリックチップが食欲をそそり、食べ応えも抜群。

(エネルギー854kcal,たんぱく質31.1g,脂質36.6g,糖質94.5g,食物繊維4.0g,塩分7.6g)

※定食・白ごはん普通盛りの栄養価情報です

定食価格 1,630円(税込)

単品価格 1,540円(税込)

<山本義徳氏からのコメント>

ラム肉には脂肪をエネルギーに変換する働きがあるといわれるカルニチンが含まれており、運動をがんばる人におすすめのアミノ酸です。また使用しているパプリカは、緑色のピーマンに比べてビタミンEは約3倍、β-カロテン・ビタミンCは約2倍と、豊富な栄養素や食物繊維を含んでいます。このメニューが、あなたの健康を少しでもサポートできる存在になれるよう、心を込めて開発しました。



鶏むね肉の酸辣炒め

皮を取り除いた鶏むね肉をしっとり柔らかく仕上げ、たっぷりの緑黄色野菜と組み合わせました。ピリ辛で酸味の効いたタレには、旨味を引き出す椎茸エキスをプラス。栄養バランスが良く、ご飯もすすむ満足感ある一品です。

(エネルギー758kcal,たんぱく質46.7g,脂質10.0g,糖質111.6g,食物繊維6.5g,塩分6.3g)

※定食・白ごはん普通盛りの栄養価情報です

定食価格 1,340円(税込)

単品価格 1,250円(税込)

<山本義徳氏からのコメント>

高たんぱく食材として知られている「鶏むね肉」ですが、パサパサとした食感が苦手な方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そんな鶏むね肉の概念を覆すようにプルプルで柔らかく仕上げました。美味しいだけでなく、低脂質なのでトレーニーだけでなくダイエット中の方にもおすすめです。忙しい毎日の中でも野菜の豊富な栄養素と良質なたんぱく質を摂っていただきたい、そんな私たちの想いを詰め込んだメニューです。ぜひご賞味ください。

監修・共同開発 山本 義徳（やまもと よりのり）



YouTube「VALX 山本義徳 筋トレ大学」登録者数72万人突破。フィットネスブランド「VALX」全監修。35年の知識・経験を元に、フィットネスの大切さを世の中に広めるため、VALX商品の開発や、YouTube「VALX山本義徳 筋トレ大学」にてトレーニング 初心者~中級者向けの情報を発信中。現在もメジャーリーガーをはじめ、第一線で活躍する数々のアスリートのトレーニングや食事指導を行う。また、これまで執筆した著書は30冊以上。

主な著書に「最高の健康」(KADOKAWA)「体脂肪を減らして筋肉をつけるトレーニング」(永岡書店)など。

【VALXについて】

VALXは「本物」を追求し続け、常に十分な量と高い品質、そして時代の最先端を進む商品やサービスを開発するフィットネスブランドです。トレーナー界のレジェンド山本義徳氏監修のサプリメント・アパレル・トレーニンググッズやフィットネスジムを展開しています。運営するYouTubeチャンネル「VALX 山本義徳 筋トレ大学」はチャンネル登録者数72万人を超え、SNS総登録者数は130万人を超えています。

<プロテイン・サプリメント、フィットネスブランド「VALX」の情報はこちらから>

<https://shop.valx.jp/>

<24時間フィットネスジム「VALX GYM」の情報はこちらから>

<https://gym.valx.jp/>

コラボ記念キャンペーンについて

SNS 投稿キャンペーン

「大戸屋 × VALX 山本義徳氏」
コラボ記念

大戸屋 e Gift 1,000円分
※デジタルお食事券

+

VALX商品 1万円分

を抽選で50名様にプレゼント!
※写真はイメージです。実際の商品とは異なります。



山本義徳氏とのコラボメニュー販売を記念して、「大戸屋eギフト1,000円分」＋「好きなVALX商品」が抽選で50名様に当たるSNS投稿キャンペーンを実施します！①注文したコラボメニューの写真を撮って、②ハッシュタグ「#VALX大戸屋コラボ」をつけてSNS（Instagram,X）に投稿するだけ！

<応募方法、詳細はこちらをご確認ください>

■VALX公式Instagram（@valx_official）：https://www.instagram.com/valx_official/

販売期間・対象外店舗について

【販売期間について】

2024年11月8日(金)～11月29日(金)の期間で数量限定販売を予定しておりますが、予想以上のご来店・ご注文があった場合、期間中であっても終了する可能性があります。また、お店によっては欠品となる時間帯もございます。

【対象外店舗について】

以下の店舗では、「鉄板ジンギスカン」「鶏むね肉の辛辣炒め」の販売はしていません。

- ・イオンモール高崎店
- ・イオン天王町店
- ・イオンモール日の出店
- ・アリオ亀有店
- ・アリオ橋本店
- ・半田市役所リコリス店
- ・イオンモール倉敷店

大戸屋公式アプリについて



<大戸屋公式アプリダウンロードはこちらから！>

https://yappli.plus/ootoya_press

公式アプリ限定クーポン、ポイントサービス、お弁当注文など便利
でお得なサービスをアプリひとつでご利用頂けます。

クーポンや様々な特典は 大戸屋HP・公式アプリ・公式SNSにて随
時発表予定ですので、楽しみにお待ちください。

◆大戸屋ごはん処◆

これまでも、そしてこれからも。

私たちがずっと大切にしていくこと。

それは、人の健康を第一に考えること。

ほっとする美味しさをつくるのはもちろん、
毎日、毎食、食べてもいいよう栄養に気を配る。

日本の台所で育まれてきた知恵と工夫で、
世界中のお客様の心と体を満たしたい。

想いをつなぎ、食を届け、人生を良くしていく。
ちゃんと、すこやか。
これは、私たち大戸屋の約束です。



 コロワイドグループ

- 大戸屋ホームページ：<https://www.ootoya.com/>
- Facebook：<https://www.facebook.com/ootoya/>
- Instagram：<https://www.instagram.com/ootoya.jp/>
- X：https://twitter.com/Ootoya_Gohan



株式会社大戸屋

URL <https://www.ootoya.com/>
業種 飲食店・宿泊業
本社所在地 神奈川県横浜市西区北幸1-1-8 エキニア横浜 4F
電話番号 045-577-0114
代表者名 蔵人賢樹
上場 東証スタンダード
資本金 15億円
設立 1983年05月

当プレスリリースURL

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000284.000017712.html>

株式会社大戸屋のプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/17712

【本件に関する大戸屋へのお問い合わせ】

株式会社大戸屋 マーケティング部 担当：河瀬

TEL:080-3363-1737 E-mail:d-kawase@ootoya.co.jp