

春が旬！まるで天然のサプリメント！？ 栄養豊富なのに低カロリーな“貝鍋”で飲み“貝”しよう！

2019年3月4日(月)から関東の「いろはにほへと」で期間限定販売

コロワイドグループの株式会社コロワイドMD（本社：神奈川県横浜市、代表取締役社長 高橋 尚也）が運営する『うまいものいっぱいいろはにほへと』にて、2019年3月4日(月)より春の食材を使用した「春のおすすめメニュー」8商品を販売いたします。

◆ 5種の貝を豪快に、自慢の貝出汁で仕上げた春の一押し 「貝鍋」1,999円(税抜)



帆立・万寿貝（白貝）・ムール貝・蛤・浅利の5種類の貝を豪快に盛り合わせ、自慢の出汁で味わう貝鍋は見た目の豪快さと濃厚でありながら上品な貝出汁が特徴。

正に素材の味を思いっきり楽しめる貝鍋に仕上げました。

◆ 貝のいいところ

春が旬の貝類の良さは、良質なたんぱく質だけでなく、タウリンやビタミンB12、ミネラルにも恵まれています。

また、うまみ成分が豊富なため、だしの代わりにもちり料理に深みが増す他、豊富な栄養価があります。低カロリーであることも特徴です。

※日本食品標準成分表2015年版（七訂）引用

◆ 貝鍋のメはお茶漬け風でさっぱりと！ 「浅利飯のおにぎり」 <1個> 99円(税抜)



自家製の浅利の佃煮を混ぜたおにぎり。旨みたっぷりの出汁をかけたお茶漬けは最後の1滴までお楽しみいただけます！メにぴったりの逸品です。



『うまいものいっぱい いろはにほへと』 <http://www.umai-iroha.jp/> ※写真はイメージです

===== 【 ご取材に関するお問い合わせ 】 =====

株式会社コロワイドMD (<https://www.colowide-md.co.jp/>) 横浜市西区みなとみらい2-2-1 ランドマークタワー12F
 広報担当 藤原/来栖 E-mail: sales_promotion@colowide.co.jp TEL: 045-274-5984 FAX: 045-274-5977 1/3P

【販売商品のご紹介】

期間：2019年3月4日(月)～2019年6月頃予定

販売店舗：コロワイドMD運営の「いろはにほへと」関東13店舗（埼玉県2店舗、東京都4店舗、神奈川県6店舗、静岡県沼津市1店舗）



◆～高知県安芸水産より～ 釜揚げしらすおろし大漁盛り 799円(税抜)

春に美味しいしらすをこぼれるほどに盛り付けたしらすおろしの大漁盛り。

高知県安芸より仕入れるしらすは漁～釜揚げ～干しまでしらすの状態を見極めながらこだわって生産された逸級品。粒立つ食感と際立つ旨みを堪能ください。



◆辛子明太子としらす和え 399円(税抜)

安芸水産の釜揚げしらすと辛子明太子を和えたお酒のお供にぴったりの逸品です。



◆生ホタルイカお刺身 499円(税抜)

春が旬のホタルイカはぷりっとした歯ごたえと芳醇なキモが特徴です。一度食べたらやみつきになること間違いなし。



◆白海老の唐揚げ 599円(税抜)

カリカリとした食感はおつまみにぴったり！白海老の甘みと香ばしさがしっかり味わえます。

※写真はイメージです

『うまいものいっぱい いろはにほへと』 <http://www.umai-iroha.jp/>

===== 【 ご取材に関するお問い合わせ 】 =====

株式会社コロワイドMD (<https://www.colowide-md.co.jp/>) 横浜市西区みなとみらい2-2-1 ランドマークタワー12F
 広報担当 藤原/来栖 E-mail: sales_promotion@colowide.co.jp TEL: 045-274-5984 FAX: 045-274-5977 2/3P



◆うつぼの磯辺揚げ 899円(税抜)

土佐を代表する珍味であるうつぼを青のりとあわせて磯辺揚げにしました。岩塩とレモンでお召し上がりください。



◆桜肉炙り寿司（4貫） 599円(税抜)

低カロリー・低脂肪・高たんぱくの桜肉を軽く炙って握りにした新感覚のお寿司。肉の旨味と特製ダレをお楽しみください。

<追加1貫> 149円 (税抜)

※写真はイメージです

うまいものいっぱい いろはにほへと

【業態情報】

- 業態名 : 「うまいものいっぱい いろはにほへと」
 店舗数 : 13店舗（埼玉県2店舗、東京都4店舗、神奈川県6店舗、静岡県沼津市1店舗）
 業態説明 : 今から40年余り前、酒のつまみでも料亭の高級料理でもなく、母の味に似た「偉大なるおかず」を味わえる店として「いろはにほへと」は誕生しました。新鮮で安全な北海道の食材の旨みを最大限引き出したお惣菜メニューやアレンジ料理を豊富に取り揃えました。「いろはにほへと」はそんな旨いものがいっぱいのお店です。
 URL : <http://www.umai-iroha.jp/> <うまいものいっぱい いろはにほへと>

企業概要

- 商号 : 株式会社コロワイドMD
 代表者氏名 : 代表取締役社長 高橋 尚也
 所在地 : 〒220-8112 神奈川県横浜市西区みなとみらい2-2-1ランドマークタワー12階
 設立 : 2004年10月
 事業内容 : 居酒屋、和食およびイタリア料理を中心とした飲食店チェーン
 資本金 : 10百万円
 公式HP : <https://www.colowide-md.co.jp/>

『うまいものいっぱい いろはにほへと』 <http://www.umai-iroha.jp/>

===== 【ご取材に関するお問い合わせ】 =====

株式会社コロワイドMD (<https://www.colowide-md.co.jp/>) 横浜市西区みなとみらい2-2-1 ランドマークタワー12F
 広報担当 藤原/来栖 E-mail : sales_promotion@colowide.co.jp TEL : 045-274-5984 FAX : 045-274-5977 3/3P