

【大戸屋×まめたま】“蕎麦”を使った高たんぱく質・低脂質な『筋トレ定食』30店舗限定で期間限定販売！

4月26日(金)～6月2日(日) 大戸屋ごはん処30店舗にて限定販売

株式会社大戸屋(本社:神奈川県横浜市 代表:蔵人賢樹、以下大戸屋)は、2024年4月26日(金)～2024年6月2日(日)の期間中、“日本一の筋トレコンビYoutuber”まめたまさんと共同開発したコラボメニュー2商品を販売いたします。



【大戸屋×まめたま】高たんぱく質・低脂質でおいしい、蕎麦を使った「筋トレ定食」を共同開発！

大戸屋は、“日本一の筋トレコンビYoutuber”のまめたまさん全面協力のもと、ダイエットやトレーニングをサポートする、低GI食品の蕎麦をつかった「筋トレ定食」2商品を共同開発しました。柔らかか juicy な鶏ももの塩麩焼きと、風味豊かな蕎麦と一緒に楽しめる『鶏もも塩麩焼きの彩りサラダとお蕎麦』（価格：1,380円 税込）と、ピリ辛な豆乳胡麻ダレが食欲をそそる『ピリ辛豆乳胡麻ダレの冷やし坦々蕎麦と鶏そぼろご飯』（価格：1,380円 税込※温玉あり）です。

※まめたまさん監修のもと、たんぱく質30g以上、脂質20g以下に抑えました。また、各メニューそれぞれドレッシングの種類や、温泉玉子の有り無しが選択でき、まめたまさんが推奨する「一食脂質15g以下」の食事を楽しむことができます。

- 鶏もも塩麩焼きの彩りサラダとお蕎麦



高たんぱく質・低脂質に加え、低カロリーでボリューム満点！最強筋トレ定食。

柔らかか juicy な鶏ももの塩麩焼きと、風味豊かな蕎麦と一緒に楽しめるボリューム満点な筋トレ定食です。ドレッシングは“にんじん”と“和風”から、蕎麦はせいろと温蕎麦からお選び頂けます。筋トレしている方だけでなくダイエット中の方にもおすすめの一品です。

(エネルギー562kcal,たんぱく質43.2g,脂質18.8g,糖質47.2g,塩分4.6g)

※栄養価はにんじンドレッシング・せいろ蕎麦の場合

定食価格 1,380円（税込）

<まめたまさんからのコメント>

麺類の中でも血糖値の上昇が緩やかな食品といわれている“蕎麦”と良質なたんぱく質である“鶏肉”の定食です。鶏肉というとパサパサなイメージがありますが、塩麩で漬けてあるため柔らかくてとっても juicy。さらに低カロリーなのにボリュームがあり、ダイエットを忘れるくらいの満腹感が味わえます！

- ピリ辛豆乳胡麻ダレの冷やし坦々蕎麦と鶏そぼろご飯



ピリ辛豆乳胡麻ダレが食欲そそる“絶品”冷やし坦々蕎麦

豆乳のまろやかさと胡麻の風味が、辛さをやわらげながらも深みを加える、ピリ辛豆乳胡麻ダレがたまらない絶品の冷やし坦々蕎麦です。特製の豆乳胡麻ダレは鶏そぼろご飯との相性もバツグン。是非、温泉玉子をのせてお召し上がりください。

(エネルギー849kcal,たんぱく質38.7g,脂質19.3g,糖質118.6g,塩分6.8g)

※温泉玉子ありの場合

定食価格 1,380円 (税込)

温玉なし 1,280円 (税込)

<まめたまさんからのコメント>

脂質の量にかなりこだわりました。胡麻ダレの量や素材を一から見直し、罪悪感なく食べられるカロリーや脂質量となっています。そして何より、ダイエット中に食べられるとは思えないくらいの味やボリュームですので、とてもオススメです！

- まめたまさんプロフィール



まめ（写真右）：1993年生まれ、千葉県出身。

たま（写真左）：1994年生まれ、埼玉県出身。

登録者数53万人超の『まめたまの筋トレ日記』の筋トレコンビYoutuber。「昨日よりカッコいい自分へ！」をテーマに、筋トレ、ダイエット、ライフスタイルなどの情報を発信。ガリガリで自分に自信がなかった2人が、筋トレを通じて人生が一変。早稲田大学卒業後、3年間の会社員生活を経て2人で起業。現在はインフルエンサーとしての発信に加え、アパレル販売や飲食店のプロデュースなども手掛けており、書籍も販売中。日本一のYoutuberを目指して走り続けている2人組。

● 販売期間／欠品／販売店舗について

【販売期間】

販売期間は2024年4月26日(金)～2024年6月2日(日)までを予定しておりますが、店舗により販売終了時期が異なります。販売状況はHPをご参照ください。

【欠品について】

販売期間中は十分な量を準備しておりますが、予想を上回るご来店・ご注文があった場合には、販売終了となる場合がございます。また、お店や時間帯によっては完売となる場合がございますので併せてご了承ください。

【販売店舗について】

以下の大戸屋ごはん処30店舗にて、期間限定で販売いたします。

神田神保町店/丸の内新東京ビル店/新丸の内センタービル店/飯田橋店/神田小川町店/秋葉原駅前店/田町店/六本木店/品川グランパサージュ店/銀座三越前店/高田馬場駅前店/新宿西口大ガード店/新宿センタービル店/新宿東口中央通り店/新宿フロントタワー店/中目黒店/五反田東口駅前店/池袋東口店/目白店/巣鴨駅前店/大塚南口店/南池袋店/東陽町イースト21店/南砂町SCスナモ店/亀戸駅前店/用賀SBS店/祖師ヶ谷大蔵駅前店/経堂コルティ店/浅草橋店/上野公園店

● 大戸屋公式アプリについて



<大戸屋公式アプリダウンロードはこちらから！>

https://yappli.plus/ootoya_press

公式アプリ限定クーポン、ポイントサービス、お弁当注文など
便利でお得なサービスをアプリひとつでご利用頂けます。

クーポンや様々な特典は 大戸屋HP・公式アプリ・公式SNSにて
随時発表予定ですので、楽しみにお待ちください。

◆大戸屋ごはん処◆

これまでも、そしてこれからも。
私たちがずっと大切にしていくこと。
それは、人の健康を第一に考えること。

ほっとする美味しさをつくるのはもちろん、
毎日、毎食、食べてもいいよう栄養に気を配る。

日本の台所で育まれてきた知恵と工夫で、
世界中のお客様の心と体を満たしたい。

想いをつなぎ、食を届け、人生を良くしていく。
ちゃんと、すこやか。
これは、私たち大戸屋の約束です。



 **コロナグループ**

- 大戸屋ホームページ : <https://www.ootoya.com/>
- Facebook : <https://www.facebook.com/ootoya/>
- Instagram : <https://www.instagram.com/ootoya.jp/>
- X(旧twitter) : https://twitter.com/Ootoya_Gohan

株式会社大戸屋のプレスリリース一覧
https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/17712

【本件に関する大戸屋へのお問い合わせ】
株式会社大戸屋 マーケティング部 担当：河瀬
TEL:080-3363-1737 E-mail:d-kawase@ootoya.co.jp

